

Evenementenkalender

9 december Santa Run, loop
rotary.nl/santpoort

14 december KERST Discozwemmen
zwembadvelsen.nl

27 & 28 december Dubbel6Kamp
sportloketvelsen.nl

28 december Hindernisbaan
zwembadvelsen.nl



KERST Discozwemmen

Vrijdag 14 december is er discozwemmen in zwembad De Heerenduinen.

Het zwembad is helemaal in de sfeer van Kerst. Zet je kerstmuts op en kom dansen, zingen en chillen met je vriendjes en vriendinnetjes.

Onze DJ draait de leukste muziek. Hier horen net als bij een echte disco ook de nodige licht- en lasereffecten bij. Het discozwemmen is speciaal voor kinderen van 6 t/m 14 jaar. Nog geen zwemdiploma? Kom dan mee feesten onder begeleiding van een betalende volwassene.

Alles is aanwezig voor een spetterende avond. Toegang: € 6,10.

Kijk voor meer informatie op zwembadvelsen.nl

Experience Centre
in zwembad
De Heerenduinen

Het is nu ook mogelijk om zonder zwemdiploma een hindernisbaan te kunnen bestormen! Elke woensdag is er vanaf 12:00 uur recreatief zwemmen, vanaf 13:00-14:30 uur ligt dit super leuke Experience Centre in het recreatiebad.

Kom klimmen en klauteren op deze geweldige attractie.

VZV en gemeente Velsen realiseren nieuwe doelen!

Sommige uitspraken verwoorden letterlijk en figuurlijk de doelen die sportverenigingen en gemeenten aan het begin van een nieuw seizoen met elkaar hebben afgesproken. Zo ook die tussen de Velser Zwemvereniging (VZV) en zwembad De Heerenduinen. Tijdens het jaarlijkse gebruikersoverleg ontstond er een plan waarbij het zwembad extra kon letten op zijn uitgaven en deze besparing terug kon laten komen in extra faciliteiten voor de verschillende gebruikers van het zwembad. Zo werd onder andere afgesproken dat ervaren en volledig Reddend Zwemmen gecertificeerde VZV'ers, in aansluiting op hun trainingsavond toezicht gaan houden bij het banenzwemmen en dat 4 nieuwe waterpologoals door de gemeente Velsen ter beschikking werden gesteld.



Afgelopen maand werden de goals voor het eerst gebruikt tijdens de trainingen. VZV heeft een steeds groeiende jeugdafdeling waar kinderen met respect voor elkaar en voor hun trainers genieten van deze gave sport. Steeds meer leszwemmers blijven na het behalen van hun zwemdiploma bij VZV om de doorstap te maken naar het waterpolo. Er wordt begonnen met het spelenderwijs omgaan met de bal waarbij de nadruk ligt op plezier maken en teamspirit. Uiteindelijk hopen we dat daar nieuwe kanjers bijzitten die uiteindelijk in het eerste Heren of Dames spelen!

GIDS

In november 2018 is gemeente Velsen in samenwerking met SportSupport en Fysiotherapie Maas gestart met het project Gezond In De Stad (GIDS).

Het doel van het programma is om gezondheidsachterstanden binnen wijken te verminderen. En om kennis en praktijk ervaring op te doen in gezonde voeding in relatie tot bewegen.



GIDS wordt onder leiding van Jerry van Akkeren, buurtsportcoach IJmuiden en tevens personal trainer, uitgevoerd in IJmuiden onder de naam "Gezond en lekker in je vel in Duin- en Zeewijk. Dit schooljaar zal het project worden uitgevoerd op basisschool De Zefier, De Origen en De Pleiaden. Jerry van Akkeren: "Het project GIDS kunt u het beste zien als twee projecten met een gezamenlijke doelstelling, namelijk de ontwikkeling van motorische vaardigheden en kennis over gezond eten en bewegen bij kinderen vergroten".

"Kinderen uit groep 1 t/m 4 krijgen gedurende zes weken een extra beweegmoment tijdens schooltijd". "Tijdens het extra beweegmoment worden alle kinderen getest op motorische vaardigheden, waardoor men vroegtijdig motorische achterstanden in kaart kan brengen". "Wanneer een kind moeite blijkt te hebben wordt het kind in overleg met de ouders doorverwezen naar de kinderfysiotherapeut van Fysiotherapie Maas".

45^e Dubbel6kamp

Donderdag 27 en vrijdag 28 december a.s. organiseert Sportloket Velsen voor de 45e keer Dubbel6kamp. Wie heeft er geen fijne herinneringen aan de enorme opblaaskussens, leuk opgezette spelvormen en circuitjes?

Door de jaren heen heeft bijna elke inwoner van Velsen wel een keer deelgenomen aan dit evenement, dat in het kader van schoolsport wordt georganiseerd. Dit spektakel zal net als voorgaande jaren plaatsvinden in sporthal Zeewijk in IJmuiden. In samenwerking met Sportcafé Nol maken we er weer een fantastisch feest van!

Nieuwsgierig of vindt u het gewoon leuk om weer eens oude herinneringen op te halen? U bent van harte welkom op 27 en 28 december in sporthal Zeewijk, Planetenweg 301 B, 1973 BE IJmuiden.



Gezondheidsbeurs Velsen

Zondag 27 januari, van 10.00-14.00 uur, wordt voor de zesde keer de succesvolle Gezondheidsbeurs Velsen gehouden. Dit keer niet in sporthal Zeewijk maar in het Rabobank IJmondstadion in Velsen-Zuid. Doel van de Gezondheidsbeurs is het promoten van een gezonde leefstijl speciaal voor 40+ers. Op de beurs kunnen bezoekers gratis een kijkje nemen bij organisaties op het gebied van medische preventie (zoals artsen en fysiotherapeuten), sport en vitaliteit, gezonde voeding, zorg en welzijn.

Voor deelnemende organisaties biedt de beurs een uitstekende gelegenheid om de organisatie te promoten bij de inwoners van Velsen. Biedt u een gezond product of gezonde dienst, een activiteit of een test aan? Zoek op Youtube: "Gezondheidsbeurs Velsen zondag 27 januari 2018 sporthal Zeewijk" voor een impressie van de vorige editie.

We nodigen u graag uit als deelnemer aan deze beurs. Niet elk verzoek kan gehonoreerd worden, omdat de organisatie streeft naar optimale diversiteit. Voor vragen of aanmelden kunt u contact opnemen met Nicole Sheridan of Ad Otten telefoonnummer: 0255-510186 (De Spil) of mailen naar buurtsport@welzijnvelsen.nl

GEZOND
HEIDS
BEURS
VELSEN

Sportpas voor volwassenen

De gemeente Velsen vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk inwoners sporten en bewegen. Begin september lanceerde we de SportpasVelsen brochure voor de jeugd. In december komt de brochure voor de andere doelgroepen uit! Het doel van deze brochure is om de inwoners dichtbij huis op een snelle en gemakkelijke manier kennis te laten maken met sport- en beweegactiviteiten. Door deel te nemen aan de verschillende activiteiten kunnen inwoners ontdekken welke sport uiteindelijk het beste bij hen past.

Veel sportverenigingen uit Velsen doen al mee. Bied jij nog een leuke sport- of beweegactiviteit aan? Die kan het hele jaar door worden opgenomen op de vernieuwde website www.sportpasvelsen.nl. Stuur een mail met contactgegevens naar sportloket@velsen.nl, we nemen z.s.m. contact op!



Op naar een nóg vitaler Velsen!